



Co-funded by
the European Union



Μουσική διαδρομή

Σενάριο μάθησης από Σύνδεσμος Alzheimer Bulgaria



VIBORG
MUSEUM



OPW
Ofis na
nObrecha Pobit
Office of Public Works



Περίληψη

- Ξενάγηση σε μουσείο για άτομα με άνοια που συνοδεύεται με κατάλληλη μουσική
- Τα άτομα με άνοια ακούν μουσική που συνδέεται με τα εκθέματα του μουσείου (έως 2-3 εκθέματα)
- Τα άτομα με άνοια μπορούν να τραγουδήσουν μαζί με το τραγούδι ή μπορούν να παρακινηθούν να μιλήσουν για το τι φέρνει στο μυαλό τους το τραγούδι και το αντικείμενο



Κύρια χαρακτηριστικά του Μαθησιακού Σεναρίου και απαραίτητο υλικό

- **Επιτόπια δραστηριότητα** – σε μουσείο
- **Διάρκεια:** 45 λεπτά – 1 ώρα
- **Ψηφιακή συσκευή** (για αναπαραγωγή μουσικής)
- **Εφαρμογή μουσικής / ιστότοπος / ληφθέντα τραγούδια** (για δημιουργία λίστας αναπαραγωγής)
- **2-3 έργα τέχνης μέγιστο** (επιλεγμένα σύμφωνα με τη ζωή και τις εμπειρίες των ατόμων με άνοια)



Στόχοι του Μαθησιακού Σεναρίου

- Βελτιώστε τη συναισθηματική κατάσταση των ατόμων με άνοια βοηθώντας τους να περνούν ουσιαστικό χρόνο μαζί
- Τονώστε τις επικοινωνιακές και γνωστικές τους δεξιότητες μιλώντας μεταξύ τους και ακούγοντας μουσική διεγείροντας τα συναισθήματά τους
- Παρέχετε στους φροντιστές μουσικά εργαλεία που θα διευκολύνουν την επικοινωνία με τα άτομα με άνοια και θα βοηθήσουν στη βελτίωση της συναισθηματικής τους κατάστασης όταν χρειάζεται
- Παρέχετε εργαλεία για περαιτέρω θεραπευτικές συνεδρίες



Προετοιμασία

- Άνετη μεταφορά
- Παρέχονται εγκαταστάσεις για άτομα με άνοια – εύκολα προσβάσιμες τουαλέτες, χώρος ανάπαυσης, καρέκλες για ανάπαυση, περιβάλλον φιλικό προς την άνοια
- Έτοιμη λίστα αναπαραγωγής (σύμφωνα με τα εκθέματα και τις προτιμήσεις των ατόμων με άνοια)



Δραστηριότητες

1. Καλωσόρισμα – 10 λεπτά.

- Παροχή πληροφοριών για τη δραστηριότητα και το περιβάλλον
- Εισαγωγικές ερωτήσεις (σχετικά με τις προτιμήσεις των ατόμων με άνοια)

2. Περπάτημα – 25 λεπτά.

- Η ξενάγηση ξεκινά
- Τα άτομα με άνοια επιλέγουν 1 ή 2 εκθέματα που τους αρέσουν και κάθονται μπροστά τους.
- Τους παίζεται μουσική.
- Ο φροντιστής ή ο συντονιστής τα υποκινεί να μιλήσουν κάνοντας ερωτήσεις ή ενθαρρύνοντάς τους να τραγουδήσουν

*Ο φροντιστής/διαμεσολαβητής μπορεί να επισημάνει τα τραγούδια που αρέσουν περισσότερο στο άτομο με άνοια γιατί αργότερα μπορούν να ανέβουν στα AIDA Hubs.



Δραστηριότητες

3. Συμπεράσματα – 10-15 λεπτά.

- Όλοι οι συμμετέχοντες κάθονται μαζί, πίνουν τσάι και μιλούν για την εμπειρία τους. Μπορούν να μοιραστούν τις σκέψεις τους και μπορούν επίσης να τραγουδήσουν ένα τραγούδι μαζί.

4. Παρακολούθηση – Ιδιωτική γκαλερί - 20-30 λεπτά.

Τα επισημασμένα τραγούδια μπορούν να ανέβουν στο AIDA Hubs στην ιδιωτική γκαλερί του συμμετέχοντα για περαιτέρω θεραπείες. Μπορούν επίσης να προστεθούν νότες (που περιγράφουν την επίδραση του τραγουδιού στο άτομο με άνοια)



Επιπλέον πληροφορίες

- Σενάριο μάθησης σύμφωνα με τη **Μεθοδολογία AIDA** που συνδυάζει **Ψηφιακή, Τέχνη και Φροντίδα**
- **Πόροι που χρησιμοποιήθηκαν:** *Music for Memories – Bulgarian Music Therapy Association, 2021*
- **Αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων:**
 - **καμία πίεση στο άτομο με άνοια** – εφαρμόζοντας μόνο δραστηριότητες που θέλει να κάνει
 - Κατανόηση της δύναμης της μουσικής στα συναισθήματα των ατόμων με άνοια – αναμένοντας συναισθηματική απάντηση στη μουσική
- **Εργαλείο που χρησιμοποιείται για αξιολόγηση και ανατροφοδότηση από συμμετέχοντες και φροντιστές:** VAS, ημι-δομημένες συνεντεύξεις





Co-funded by
the European Union



Ευχαριστούμε!

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο στην ιστοσελίδα της AIDA:

<https://artzheimer.eu/>



VIBORG
MUSEUM



OPW
Ofis na
nObrecha Pobil
Office of Public Works



FONDAZIONE
PATRIZIO PAOLÈTTI
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA



Innovation Frontiers
Mind is the limit



CRHACKLAB F4D