

Запознаване с локацията и нашите партньори

Местоположение:

Музей на архитектурата и дизайна (MAO) в Любляна. MAO е динамична институция, която функционира като музей и творчески център за архитектура и дизайн. Той е един от най-старите музеи от този вид в Европа – основан през 1972. MAO организира изложби и съхранява колекции в областта на архитектурата, дизайна и фотографията от 20-ти и 21-ви век. Колекциите са съставени от предмети, проекти и документи, които са оформяли и продължават да оформят нашето ежедневие и са източник на вдъхновение, идеи, концепции и предизвикателства за много изследователи и ентусиасти. Колекциите са банка от идеи и осигуряват колективна памет за нашето близко минало.



Асоциирани партньори :

Музей на архитектурата и дизайна (MAO)



Дом за възрастни хора Фужина



Група 1 – музициране с топка



Група 1:

Участваха общо 10 души, от които 5 с деменция и 5 болногледачи. Работното пространство беше в голяма стая в замъка Фужина, така че нямаше шум или други посетители, което позволи на мен и моя колега да работим с групата. Добавихме място и за хора с инвалидни колички, за да имат достъп до стаята.

Използвахме по-голямо помещение за тази дейност, тъй като беше необходимо всеки участник да има достатъчно място за дейността.

Обратната връзка от участниците и болногледачите беше много добра.

Всички го харесаха и го намериха за полезно и много забавно.

Някои писаха, че биха искали да има повече подобни дейности в бъдеще.



Група 1 – музициране с топка

Група 1:

- Леки физически упражнения, включващи голяма топка за пилатес и чифт дървени пръчки. Фасилитаторът показва инструкции как да използвате пръчките правилно и след това използва популярна музика, за да изпълни дейността.
- Музиката, която изпълниха, беше народна и позната на национално ниво, което докосва фолклорното наследство, защото с тази дейност насърчаваме опазването на културното наследство.



Поуки:

- Дейността се оказа много полезна и ползотворна за участниците, тъй като очевидно им хареса и всички участваха пълноценно през целия час.
- Те бяха насърчавани да пеят заедно с песните, които знаят.
- Те трябваше да следват инструктора и да разпознават ритъма на музиката и телата си.
- Засилиха чувството си за координация и фината моторика.

Група 2 – музициране с топка



Група 2:

Участваха общо 10 участници, от които 5 пациенти и 5 болногледачи. Работното пространство беше в голяма стая в замъка Фужина, така че нямаше шум или други посетители, което позволи на мен и моя колега да работим с групата.

Отзивите бяха добри и в тази група. Един от участниците не можа да го направи поради физическа пречка, затова адаптирахме упражнението, така че участниците да могат да следват инструкциите.

Болногледачите намериха тази дейност за особено полезна, защото включваше обща дейност с пациентите и въвеждаше много забавление.



Група 2 – музициране с топка



Група 2:

- Леки физически упражнения, включващи голяма топка за пилатес и чифт дървени пръчки. Фасилитаторът показва инструкции как да използвате пръчките правилно и след това използва популярна музика, за да изпълни дейността.
- Музиката, която изпълниха, беше народна и позната на национално ниво, което докосва фолклорното наследство, защото с тази дейност насърчаваме опазването на културното наследство.

Поуки:

- Имахме нужда от повече пространство за тази дейност, затова използвахме по-голяма стая в замъка Фужине.
- Участниците се научиха да използват дървената пръчка за удряне на топката, както и да рисуват с нея във въздуха.
- Това ги насърчи да следват инструкциите, ритъма и инструктора.
- Те се занимаваха с различни дейности едновременно.
- Харесаха музиката.



Предизвикателства

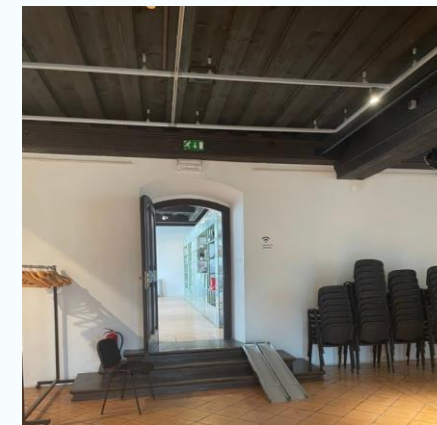
Решения

Ограничения в пространството

Намерихме по-голямо помещение за тази дейност и подредихме местата за сядане по начин, който максимизира наличното пространство и позволява лесно движение.

Достъп до стаята за хора в инвалидна количка

Рампи за участници в инвалидна количка



Адаптиране на упражнението

Вместо да правим упражнението в изправено положение, осигурихме столовете и изпълнявахме упражнението седнали.

